

おくちと健康についてのアンケート

Q1. 当てはまるものにチェックを入れてください (☆マークの部分はスタッフが記入します。)

生活編

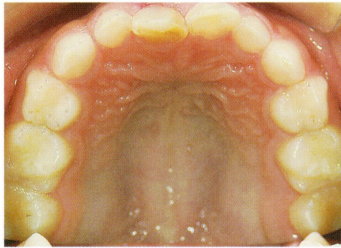
- ☐ 姿勢が悪い
- ☐ □呼吸である
- ☐ 猫背
- ☐ 悪い姿勢でゲーム、宿題をしている
- ☐ うつぶせ・横向きで寝る
- ☐ 寝ているときいききをする
- ☐ 歯ぎしりをする
- ☐ 日中の眠気がある
- ☐ 柔らかい食べ物ばかり食べる
- ☐ テレビを見ながら食事をする
- ☐ 足の裏が床につかないイスで食事をしている
- ☐ 左右どちらかの歯でばかり噛んでいる
- ☐ 食べ物を丸飲みしている

- ☐ あまり噛まずに飲み込んでいる
- ☐ 食べ物をたくさん頬ばって食べる
- ☐ クチャクチャ音を立てて食べる
- ☐ お口の中から食べ物が飛び出ることがある
- ☐ しゃべっているときにツバが飛び
- ☐ しゃべっているときにツバが口角に溜まる
- ☐ 滑舌が悪い
- ☐ 風邪を引きやすい
- ☐ 食いしばっていることがある
- ☐ いつも不機嫌な顔をしている
- ☐ 錠剤を飲むのが苦手

☆

お顔編

- ☐ 扁桃腺(アデノイド)が肥大している
- ☐ 上あごの形がとがっていて、天井が高い



- ☐ 舌の裏の帯(舌小帯)が短い
(舌を出すと先がハート型になる)



- ☐ 遺伝的に受け口である
(親族に受け口の人がいる)
- ☐ アレルギーによる鼻づまりがある
- ☐ 鼻中隔彎曲症と診断されたことがある
- ☐ 目が垂れていて無気力な表情である
- ☐ □角が下がっている
- ☐ 目の下にクマができています
- ☐ 左右で顔の形がちがう
- ☐ アトピー、皮膚のかさつきがある
- ☐ ほうれい線がきつい
- ☐ お口を閉じるとあごに梅干のようなしわができる

☆

くせ癖編

- ☐ 指しゃぶりをしていた(今もしている)
※3歳以上
- ☐ 唇をなめる、噛む、吸う癖がある
- ☐ 舌を噛む、吸う癖がある
- ☐ 頬杖をつくことがある
- ☐ 舌の先がいつも上または下の前歯の裏に触れている
- ☐ 舌の先がいつも上下の前歯の間に触れている
- ☐ 唇にグッと力が入っていることがある
- ☐ 唇がカサカサ荒れている
- ☐ 水を飲み込むときに唇の周りに力が入る
- ☐ 歯が痛いのかばって
左右どちらかで食べている
- ☐ よく歯に物がつまるので
いつもそこを舌で触っている
- ☐ 大きな虫歯を放ったままにしている

Q2. 現在、気になる点を具体的に記入をお願いします。

Q3. お子様のタイプ(性格)を教えてください。